

## 第五章：哪裡可以捐血&捐血有哪些步驟

小朋友，雖然我們現在都還不能捐血，但是讓血寶博士帶你/妳先來認識一下捐血有哪些步驟吧！

※請小朋友想像一下，當自己年滿 17 歲後，你/妳也準備要挽袖捐血了！請問要去捐血之前，你/妳會帶什麼東西呢？請把你/妳會帶著的東西打 ✓：



錢



收音機



保暖衣物



報紙或閒書



身份證

### ✓ 教學指導：

需要攜帶具有身份證字號、出生年月日跟照片的證件。

※在捐血車前面等待的志工看到你/妳要來捐血，相當開心，要帶你/妳進行一連串的捐血流程，請你/妳把接下來要做的事情，用 1~5 排序出來：

( ) 扎針處進行消毒



( ) 填寫捐血登記表



( ) 進行捐血前面談，為了瞭解捐血者的身體狀況



( ) 測量耳溫、血壓



( ) 測量血紅素

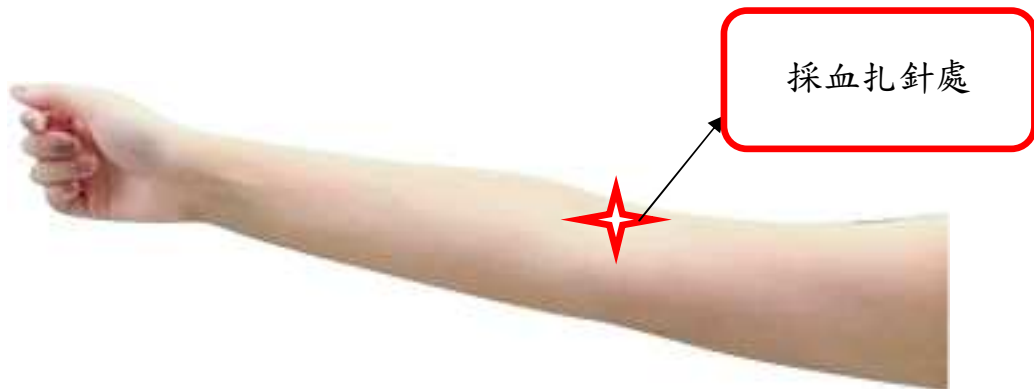


✓ **教學指導：**

先填寫完捐血登記表後，會進行體檢，測量耳溫、血壓之後，會測量您的血紅素是否達正常值，體檢後會進行捐血前面談，最後才是消毒扎針處，準備進行採血作業。

※小朋友，下面有一張手臂的圖示，你/妳覺得採血扎針的地方會在哪裡呢？請用筆將扎針處標示出來：(下圖為手臂示意圖)

✓ **教學指導：**在靜脈處扎針，且手最好可以跟著脈搏做律動，讓血液穩定流出體外。



※當你/妳好不容易捐血完畢後，你/妳覺得捐血中心的志工會要求你/妳做什麼事情呢？答：\_\_\_\_\_

✓ **教學指導：**人員會要求捐血者在捐血後休息至少十分鐘，並且食用水與小點心，補充水分與血糖，以免貧血狀況發生。

※你/妳認為捐血為什麼要經過這麼多的程序呢？把你/妳覺得是正確的原因，在括號內打圈，錯的話請在括號內打叉：

( ) 為了要保護捐血者，防止因捐血而危害其健康，排除不適合捐血狀況。

✓ 教學指導：敘述無誤。

( ) 蒐集資料是為了血液的品質跟捐血者、受血者的安全。

✓ 教學指導：敘述無誤。

( ) 為了保障受血者因輸血而感染任何經血液傳染的疾病。

✓ 教學指導：敘述無誤。

( ) 為了要保障血液的品質跟安全性。

✓ 教學指導：敘述無誤。

( ) 為了延長每個人捐血的時間，才有足夠的採血時間。

✓ 教學指導：並非為了保有充足的採血時間，是為求血液安全而做的必要防範步驟與機制。