











第一章：認識血液

在跟著家長/老師一起認識血液之前…

一、小朋友，先來勾勾看，你認為哪些東西包含在我們的血液裡面呢？

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 紅血球 | <input type="checkbox"/> 白血球 | <input type="checkbox"/> 紫血球 | <input type="checkbox"/> 黃血球 | <input type="checkbox"/> 綠血球 |
|  |  |  |  |  |
| <input type="checkbox"/> 血小板 | <input type="checkbox"/> 組織液 | <input type="checkbox"/> 血漿 | <input type="checkbox"/> 血脂 | <input type="checkbox"/> 病毒 |

✓ 教學指導：

血液由紅血球、白血球、血小板及血漿所組成，當然也包括了血脂，能將氧氣和養分送到全身各個組織細胞以提供細胞進行新陳代謝，並具有防禦外物侵害、抵抗疾病等作用。

二、假設你現在的體重是 26 公斤，來猜猜看你身體裡面的血液有幾公斤重？

我猜血液有_____公斤重！

✓ 教學指導：

健康人的血液量大約是體重的十三分之一。如果體重 65 公斤，血液就約有 5000C.C.，就題目來看，26 公斤的小朋友，血液大概會是 2 公斤，也就是 2000C.C.。

在跟著家長/老師一起認識血液之後...

三、 以下對我們身體中的血液敘述，哪些是正確或錯誤的呢？請小朋友一起來猜猜看吧！覺得對的請在括號內畫圈，錯的話請在括號內打叉！

1. () 血液是人類運輸氧氣、水份、養分的重要運輸系統。

✓ 教學指導：

血液是人類運輸氧氣、水份、養分的重要運輸系統，能將氧氣和養分送到全身各個組織細胞以提供細胞進行新陳代謝，並具有防禦外物侵害、抵抗疾病等作用。

2. () 生活習慣、飲食起居、營養失調等因素，不會影響我們身體中血液的血紅素。

✓ 教學指導：

血紅素偏低的時候，常見的症狀是貧血、頭暈，甚至暈倒或昏迷等現象，可能因生活習慣、飲食起居、營養失調等問題所引起的。

3. () 一般捐血不會影響我們的身體健康，而且捐血還對我們的健康有幫助。

✓ 教學指導：

如果正常一般捐血 250C.C.，只占全身血液的二十分之一，而且很快的人體會再補充新血，促進血液的再生與循環，反而對我們健康是有益的喔！

四、血球連連看：

各位小朋友，以下四種血液的成份，請你把這些血液成分跟正確的描述連在一起喔！



紅血球



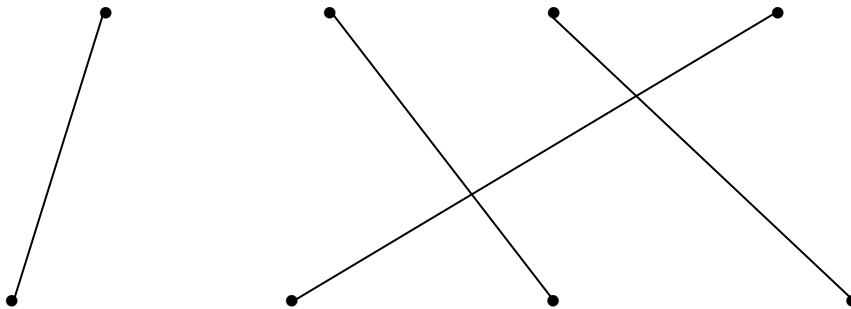
白血球



血小板



血漿



主要功能是攜帶氧氣到組織幫助新陳代謝，並維持我們身體的恆定喔！

主要功能是運載血球細胞（紅血球、白血球、血小板），同時也是運輸代謝廢物的主要媒介。

可以抵抗細菌或有害物質的侵害，病人缺乏它的時候，就很容易受致病原侵襲而得病！

主要功能是幫助血液凝固。當一位病人的血液裡沒有足夠的它時，隨時都有出血的可能！